

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ SPORTCLUB WORK

действует с 1 июля

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
09:00 STRETCHING 55 МИН ЗАЛ ГП №1 АЛЕНА	09:00 STATICS & DYNAMICS 55 МИН ЗАЛ ГП №1 ТАТЬЯНА	09:00 ТАВАТА 55 МИН \$ ТРЕН.ЗАЛ ТАТЬЯНА	09:00 AVL 55 МИН ЗАЛ ГП №1 ТАТЬЯНА	09:00 VIP ТРЕНИРОВКА 55 МИН \$ ТРЕН.ЗАЛ ТАТЬЯНА		10:00 YOGA 55 МИН ЗАЛ ГП №1 ЕКАТЕРИНА
10:00 PUMP 55 МИН ЗАЛ ГП №1 ТАТЬЯНА	09:00 МАЛАЯ ГРУППА ПО БОКСУ ЖЕНСКАЯ 55 МИН ТРЕН.ЗАЛ Кирилл	09:00 PILATES MIX 55 МИН ЗАЛ ГП №1 АЛЕНА	10:00 YOGA 55 МИН ЗАЛ ГП №2 МАРИНА	09:00 STRETCHING 55 МИН ЗАЛ ГП №1 АЛЕНА	10:00 CORE STRETCHING 45 МИН ЗАЛ ГП №1 КАТЯ С.	10:00 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА 55 МИН Трен. зал АЛЕКСАНДР
	10:00 ABS+STRETCHING 45 МИН ЗАЛ ГП №1 ТАТЬЯНА	10:00 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА 55 МИН Трен. зал АЛЕКСАНДР		10:00 MT 55 МИН ЗАЛ ГП №1 ТАТЬЯНА	10:45 PILATES Ball 55 МИН ЗАЛ ГП №1 КАТЯ С.	
18:30 AVL 45 МИН ЗАЛ ГП №1 КАТЯ	18:30 POWER 55 МИН ЗАЛ ГП №1 КАТЯ С.	18:30 КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА 45 МИН ЗАЛ ГП №1 КАТЯ С.	18:30 PUMP 55 МИН ЗАЛ ГП №1 КАТЯ С.	18:00 ABS 30 МИН ЗАЛ ГП №1 КАТЯ С.		18:00 JAMPING 55 МИН \$ ЗАЛ ГП №1 КАТЯ
19:15 PILATES MIX 55 МИН ЗАЛ ГП №1 АЛЕНА	19:30 JAMPING 55 МИН \$ ЗАЛ ГП №1 КАТЯ	19:15 YOGA 55 МИН ЗАЛ ГП №1 ЕКАТЕРИНА	19:00 STRETCHING 55 МИН ЗАЛ ГП №2 АЛЕНА	18:30 YOGA 55 МИН ЗАЛ ГП №1 МАРИНА		
19:00 МАЛАЯ ГРУППА ПО БОКСУ 750 руб. 55 МИН \$ Трен. зал ДЕНИС	19:30 BODY BALANCE 55 МИН ЗАЛ ГП №1 КАТЯ С.	19:00 МАЛАЯ ГРУППА ПО БОКСУ 750 руб. 55 МИН \$ Трен. зал ДЕНИС	19:00 МАЛАЯ ГРУППА ПО БОКСУ ЖЕНСКАЯ 55 МИН ТРЕН.ЗАЛ КИРИЛЛ	19:00 МАЛАЯ ГРУППА ПО БОКСУ 750 руб. 55 МИН \$ Трен. зал ДЕНИС		
			19:30 CORE STRETCHING 45 МИН ЗАЛ ГП №1 КАТЯ С.			